

---

# Estudio de la morbilidad de la Clínica Integral de Salud "Los Cipreses", en el período de octubre del 2013 a junio del 2014

*Dr. Andrés Quiñones-Zamora\**  
*Dr. Francisco Echeverría-Batalla\*\**  
*Dr. Gian Carlo Galiano-Murillo\*\*\**  
*Lic. Luis Manuel Bonilla-Monge\*\*\*\**  
*Andy Quiñones-Lozano\*\*\*\*\**

---

---

## Resumen

Se presentan los resultados de un estudio descriptivo para determinar el comportamiento de la morbilidad que se presentó los pacientes atendidos en la Clínica Integral Los Cipreses en el periodo 2013-2014.

**Palabras Claves:** MORBILIDAD - ATENCION DE PACIENTES  
- ESTADISTICAS - CLINICA INTEGRAL LOS CIPRESES -  
UNIVERSIDAD AUTONOMA DE CENTRO AMERICA

---

\* Graduado de Doctor en Medicina en la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba, Especialista de 1er Grado en Medicina General Integral, Especialista de 2do Grado Medicina Intensiva y Emergencias, Máster en Urgencias Médicas en Atención Primaria, Profesor de la carrera de Medicina en la Universidad Autónoma de Centro América.

\*\* Licenciado en Medicina y Cirugía. Decano Facultad Ciencias de la Salud. UACA.

\*\*\* Licenciado en Medicina y Cirugía. Director de Carrera de Medicina. UACA.

\*\*\*\* Licenciado en Enfermería. Coordinador de Clínica "Los Cipreses" UACA.

\*\*\*\*\* Estudiante carrera de Medicina.

**Abstract**

This paper show the results of the descriptive study to determinate the morbidity behavior of patient that were attended at Clinica Integral Los Cipreses during 2013-2014.

**Keywords:** MORBILITY - PATIENT ATTENTION  
- STATISTICS - CLINICA INTEGRAL LOS CIPRESES -  
UNIVERSIDAD AUTONOMA DE CENTRO AMERICA

Recibido: 11 febrero de 2015

Aceptado: 1° marzo de 2015

## **Introducción**

La Clínica Integral de Salud “Los Cipreses” brinda servicios a la comunidad, atendida por profesionales de la salud, con un objetivo y proyección social, brinda atención en diferentes especialidades como: Medicina, Nutrición, Psicología, Enfermería, Odontología, Terapia Física, Psicopedagogía, Terapia Respiratoria y Medicina de Empresas.

Desde que esta clínica comenzó a dar servicios, no se ha realizado ningún estudio descriptivo de la morbilidad de dicha clínica, por lo que en este momento se decidió, realizar el estudio para determinar el comportamiento de la morbilidad en el período mencionado con la participación activa de estudiantes de medicina.

## **Objetivo general**

Determinar el comportamiento de la morbilidad de la clínica “Los Cipreses” en el período de octubre del 2013 hasta junio del 2014.

## **Objetivos específicos**

- 1- Determinar la cantidad de pacientes atendidos durante el período estudiado y distribuir por grupos de edades.
- 2- Conocer los principales motivos de consulta y diagnósticos clínicos realizados en el período de estudio.
- 3- Determinar las enfermedades crónicas no transmisibles de la población atendida en ese período.

## Material y Método

Se realizó un análisis retrospectivo de la totalidad de los pacientes atendidos en la clínica "Los Cipreses" desde octubre del 2013 hasta junio del 2014, con el objetivo de evaluar las variables siguientes: cantidad de pacientes atendidos, distribución por edades, enfermedades crónicas y diagnósticos principales; los datos se obtendrán de la base de datos de la Clínica Integral "Los Cipreses". El método que se empleó fue observacional y los resultados obtenidos se procesarán y analizarán en gráficos y tablas para su posterior discusión y conclusión.

## Análisis de los Resultados

**Tabla #1:** Número de pacientes y distribución por edades

<b>Grupo de edades</b>	<b>No.Pacientes</b>	<b>%</b>
Menos de 20 años	41	4.9
<b>20-30 años</b>	<b>458</b>	<b>53.7</b>
31-40 años	128	15.0
41-50 años	75	8.7
51-60 años	85	10.0
61-70 años	42	4.8
Más de 70 años	25	2.9
<b>Total</b>	<b>854</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Base de datos Clínica "Los Cipreses" (2015)

**Resultados:** En esta tabla se representa el número total de pacientes atendidos en la Clínica, en el período estudiado y su distribución por grupo de edades, con un total de 854 pacientes y donde resalta el grupo de 20 a 30 años por tener la mayor asistencia, con 458 pacientes; y representó un 53.7 % del total de atendidos. La población joven frecuentó más la clínica, por ser una institución de la Universidad, este resultado no coincide con la casuística revisada en la literatura revisada.

**Tabla #2:** Motivos de consulta y Diagnósticos más frecuentes

Motivos de consultas más frecuentes	No. Pacientes	%
<b>Solicitud de medicamentos</b>	<b>196</b>	<b>22.9</b>
<b>Infecciones Respiratorias agudas</b>	<b>100</b>	<b>11.7</b>
Alteraciones del Sistema Osteomioarticular	34	3.9
Interpretación de exámenes de laboratorio	30	3.5
Traumatismos	24	2.8
Enfermedades Ginecológicas	24	2.8
Exámen Ginecológico de rutina	18	2.1
Afecciones dermatológicas	18	2.1
Otras alteraciones	410	48.1
<b>Total</b>	<b>854</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Base de datos Clínica “Los Cipreses” (2015)

**Resultados:** Los principales motivos de atención y principales diagnósticos se concentraron en la solicitud de medicamentos, con la mayoría de los pacientes atendidos, que correspondió a 196 pacientes (22.9 %); seguido de las infecciones respiratorias agudas con 100, lo que representó el 11.7% de los pacientes. Si se toma en cuenta que el principal motivo de consulta fue administrativo, se observó que esa razón no corresponde con lo recogido en la bibliografía revisada, donde sí concuerda con las infecciones respiratorias agudas, como principal diagnóstico de pacientes que asisten a consulta.

**Tabla # 3:** Enfermedades Crónicas

<b>Tipo de Enfermedad</b>	<b>No. Pacientes</b>	<b>%</b>
<b>Hipertensión Arterial</b>	<b>137</b>	<b>48.4</b>
<b>Dislipidemias</b>	<b>86</b>	<b>30.4</b>
Hipotiroidismo	37	13.0
Diabetes Mellitus	23	8.2
<b>Total</b>	<b>283</b>	<b>33.1</b>

**Fuente:** Base de datos de la Clínica “Los Cipreses”. (2015)

**Resultados:** Esta tabla resume los pacientes que se detectaron con enfermedades crónicas, destacándose la Hipertensión arterial y las Dislipidemias, con **48.4%** y **30.4%** respectivamente. Estos factores de riesgo también se recogen como los de mayor incidencia a nivel mundial y como un factor determinante en el síndrome metabólico.

## Referencias bibliográficas

- Lahera, V. y Juliá, J. (2014). Particularidades y novedades de las guías latinoamericanas de hipertensión en el paciente diabético y con síndrome metabólico. *Clínica e investigación en arteriosclerosis*, Vol. 26, Nº. 2, 2014 , págs. 76-77.
- Millán, J. y Núñez, C. (2014). Recomendaciones de la Sociedad Internacional de Aterosclerosis para el manejo de las Dislipidemias. *Clínica*, Vol. 26, Nº. 1, 2014 , pág. 20.
- Millán, J. y Lahera, J. (2015). Posición del Comité Español Interdisciplinario de Prevención Cardiovascular sobre las guías de tratamiento de las dislipidemias. *Clínica e investigación en arteriosclerosis*, Vol. 27, Nº. 1, 2015 , págs. 34-35.
- Mostaza, C.L. (2015). Control del colesterol-LDL en pacientes con dislipidemias genéticas seguidos en unidades de lípidos y riesgo vascular de la Sociedad Española de Arteriosclerosis. *Clínica e investigación en arteriosclerosis*, Vol. 27, Nº. 1, 2015 , págs. 1-8.
- Yikenia, J. Castro, J. (2014). Estilos de vida relacionados con el riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios. *Clínica e investigación en arteriosclerosis*, Vol. 26, Nº. 1, 2014, págs. 10-16.

